

# Tableau de suivi

---

| Semaine | Poids | Tour de taille | Tour de hanche | Tour de cuisse |
|---------|-------|----------------|----------------|----------------|
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |
|         |       |                |                |                |

[ [Imprimer](#) ] [ [Fermer](#) ]

---

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

---