Suptiva

Tableau de situation de votre IMC (Indice Masse Corporelle)

Nota : Marquez votre IMC et suivez votre évolution dans le temps

Taille en mètre																																																			
2,00	15	15	16	16	16	16	17	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28
1,99	15	15	16	16	16	16	17	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28
1,98	15	16	16	16	16	17	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28
1,97	15	16	16	16	16	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28
1,96	16	16	16	16	17	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29
1,95	16	16	16	17	17	17	17	18	18	18	18	19		19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29	29
1,94	16	16	16	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29	29	29
1,93	16	16	17	17	17	17	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29	29	29	30
1,92	16	17	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29	29	29	30	30
1,91	16	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	30	30	30
1,90	17	17	17	17	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	30	30	30	30
1,89	17	17	17	18	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	30	30	30	31	31
1,88	17	17	18	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	30	30	30	31	31	31
1,87	17	17	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	30	30	30	31	31	31	31
1,86	17	18	18	18	18	19	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32
1,85	18	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	30	31	31	31	32	32	32
1,84	18	18	18	19	19	19	19	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	30	31	31	31	32	32	32	32
1,83	18	18	19	19	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33
1,82	18	18	19	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33
1,81	18	19	19	19	20	20	20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34
1,80	19	19	19	19	20	20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34
1,79	19	19	19	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	32	33	33	33	34	34	34
1,78	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	33	34	34	34	35
1,77	19	19	20	20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	34	35	35
1,76	19	20	20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36
1,75	20	20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36
1,74	20	20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	36
1,73	20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	36	37
1,72	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	37	37	37
1,71	21	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	32	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	37	38
1,70	21	21	21	22	22	22	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	31	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	37	38	38
1,69	21	21	22	22	22	23	23	23	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	37	38	38	39
1,68	21	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	38	38	38	39	39
1,67	22	22	22	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	39
1,66	22	22	22	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	35	35	36	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	40	40
1,65	22	22	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	37	38	38	39	39	39	40	40	40
1,64	22	23	23	23	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	38	38	38	39	39	39	40	40	41	41
1,63	23	23	23	24	24	24	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	35	35	35	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	40	40	40	41	41	41
1,62	23	23	24	24	24	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	40	40	40	41	41	42	42
1,61	23	24	24	24	25	25	25	26	26	27	27	27	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	34	34	34	35	35	35	36	36	37	37	37	38	38	39	39	39	40	40	41	41	41	42	42	42
1,60	23	24	24	25	25	25	26	26	27	27	27	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31	32	32	32	33	33	34	34	34	35	35	36	36	36	37	37	38	38	38	39	39	39	40	40	41	41	41	42	42	43	43
Poids Kgs	**60**	**61**	**62**	**63**	**64**	**65**	**66**	**67**	**68**	**69**	**70**	**71**	**72**	**73**	**74**	**75**	**76**	**77**	**78**	**79**	**80**	**81**	**82**	**83**	**84**	**85**	**86**	**87**	**88**	**89**	**90**	**91**	**92**	**93**	**94**	**95**	**96**	**97**	**98**	**99**	**100**	**101**	**102**	**103**	**104**	**105**	**106**	**107**	**108**	**109**	**110**

Tableau des résultats pour l'I M C

Âge (années)	15-19	15-19	20-29	20-29	30-39	30-39	40-49	40-49	50-59	50-59	60-69	60-69	
Sexe	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	
maigre	<20	<19	<21	<19	<22	<20	<23	<21	<24	<22	<24	<22	Risque de problèmes de santés, associés à une insuffisance de poids
mince	20-21	19-20	21-22	19-20	23-24	21-22	24-25	21-22	24-25	22-23	24-25	23-24	Poids sain pour la plupart des gens
normal	21-22	20-22	23-24	21-22	24-26	22-23	25-27	23-25	25-27	24-26	26-27	24-26	Poids sain pour la plupart des gens
Embonpoint	22-23	22-23	25-26	22-23	26-28	24-25	27-28	25-27	27-28	26-28	27-28	27-28	Niveau Attention !
Obèse	>24	>24	>27	>24	>28	>26	>29	>28	>29	>29	>29	>29	Risque de problèmes de santé, associés à un surpoids

Formule de Quételet

Poids (en kg)/taille (en mètres)au carré=indice de masse corporel (IMC).

Pour un homme, 1.80m, 76 kg, 38 ans = 76/(1.80*1.80)=23,45. Avec cet indice de 23,45 et par rapport au tableau de conversion, cet homme possède donc un profil mince.

Non valable pour les grands sportifs, femmes enceintes, et personnes de moins de 15 ans et plus de 70 ans.