

Sélection de recettes

recette régime : Potage aux champignons

Ingrédients de la recette régime :

- 1 préparation Potage aux Champignons Suptiva
- Quelques champignons frais ou secs
- 1 cuil à café de crème allégée
- Quelques graines de Sésame

Réalisation de la recette :

Placez les champignons dans un bol d'eau chaude pendant 10 min si ils sont secs, passez les au micro-onde si ils sont frais.

Préparez votre sachet de velouté champignons comme indiqué sur la boîte.

Versez dans une casserole avec les champignons égouttés.

Réchauffez à feu doux.

Servez dans une assiette, décorez de graines de sésame..

[[Imprimer](#)] [[Fermer](#)]

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .
