

Questions - Réponses

Quelle différence y a-t-il entre un substitut de repas et une préparation hyperprotéinée ? :

Un substitut de repas apporte l'énergie et les nutriments d'un repas complet, soit environ 430 Kcal.

Une préparation hyperprotéinée vous apporte seulement 65 à 100 Kcal dont 65 à 80 % de protéines.

C'est pourquoi, vous devez compléter les préparations hyperprotéinées avec des légumes, des yaourts ou des fruits, comme indiqué dans la méthode.

Attention, les substituts de repas, trop sucrés (40 à 50 % de glucides), ne doivent pas être associés à des préparations hyperprotéinées.

[[Imprimer](#)] [[Fermer](#)]

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.