

Questions - Réponses

Mincir vite, mais après...Vais-je reprendre du poids après la cure ?

Votre phase de stabilisation achevée, ne rompez pas avec les bonnes habitudes alimentaires que vous avez prises.

Partagez-les avec toute la famille, votre nouvelle façon de vous alimenter est excellente. Consultez nos recettes minceur et santé.

De plus avec la méthode Suptiva, vous avez entretenu votre masse musculaire et fait fondre la masse grasse, il suffit de continuer à entretenir vos muscles avec une activité.

Bougez-vous, aérez-vous, ne soyez plus sédentaire. Se dépenser diminue l'envie de manger alors profitez-en.

Si vous évitez les grignotages au cours de la journée, restez mince sera le pari gagné.

Ayez toujours une barre Suptiva au cas où, sinon mangez un fruit ou un yaourt.

Si vous avez fait des excès, n'attendez pas que les kilos s'installent, compensez dès le lendemain avec une journée 3 sachets.

Restez mince deviendra un plaisir.

[[Imprimer](#)] [[Fermer](#)]

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.