

Questions - Réponses

Combien de temps dure le régime pour perdre des kilos ?

Tout dépend du nombre de kilos que vous souhaitez perdre mais aussi de la réaction de votre organisme.

Dans la méthode, nous indiquons la durée moyenne de perte de poids soit 3 kilos en 1 semaine, 5 kilos en 2 semaines mais certaines personnes perdent 4 kilos dès la première semaine, d'autres seulement 1 à 2 kilos par semaine, et certains ne perdent rien pendant plusieurs jours puis démarrent avec 2 kilos par semaine.

Toutefois, vous êtes certain de perdre entre 3 et 5 kilos en 2 semaines si vous respectez le programme alimentaire.

[[Imprimer](#)] [[Fermer](#)]

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.