

# Questions - Réponses

---

## Je vais perdre combien de kilos par semaine ?

Tout dépend de votre métabolisme, de vos habitudes alimentaires, des kilos que vous avez à perdre, de votre âge, bref les paramètres sont nombreux.

Cependant, on constate toujours qu'il est possible de perdre entre 1 à 4 kilos la première semaine si le plan alimentaire est parfaitement respecté.

Il faut prendre en compte votre profil : si vous êtes un homme ou une femme, votre âge, depuis combien de temps vos kilos sont installés et bien d'autres facteurs, faites appel à un coach pour définir ensemble votre profil et choisir le programme adapté pour perdre vos kilos.

[ [Imprimer](#) ] [ [Fermer](#) ]

---

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

---

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.