

# Questions - Réponses

---

**J'ai beaucoup de poids à perdre, est ce que votre méthode est adaptée ? :**

Oui, si vous avez plus de 9 kilos à perdre, choisissez le pack 4 semaines, et reprenez, après une phase de stabilisation, le programme adapté pour perdre le surpoids restant.

Lisez la méthode dans laquelle vous trouverez les programmes alimentaires adaptés pour perdre du poids rapidement.

Cependant, prenez l'avis de votre médecin si vous avez plus de 10 kilos à perdre.

[ [Imprimer](#) ] [ [Fermer](#) ]

---

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

---

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.