

# Questions - Réponses

---

## **Est-ce que ce les sachets de regime protéiné sont compliqués à préparer ?**

Non, c'est très simple puisque qu'il suffit d'ajouter la quantité d'eau indiquée sur la boîte dans le shaker, puis verser le contenu du sachet.

Fermez, secouez. C'est prêt ! Chauffez au micro-ondes ou au bain-marie pour les saveurs qui se consomment chaudes, à la poêle pour les omelettes et les crêpes, au four pour les gâteaux.

Placez quelques minutes au frais pour les entremets et les mousses, ou au congélateur pour obtenir une glace.

Si vous souhaitez compliquer un peu, consultez les recettes disponibles dans la méthode de régime protéiné Suptiva.

[ [Imprimer](#) ] [ [Fermer](#) ]

---

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

---

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.