

# Questions - Réponses

---

## **Vais-je reprendre du poids après la période de restriction ?**

Si vous respectez bien les différentes phases de rééquilibrage et de stabilisation, ainsi que la durée pendant laquelle elles doivent être suivies, le poids perdu lors de la première phase ne se réinstallera pas.

Si vous faites un écart, revenez à la phase amincissement 1 ou 2 jours et reprenez le rééquilibrage ensuite.

Cependant, en cas d'envie de grignoter, sortez une barre protéinée Suptiva, elle est votre amie minceur.

[ [Imprimer](#) ] [ [Fermer](#) ]

---

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

---

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.