

# Questions - Réponses

---

## **Puis-je manger tout ce que je veux durant mon régime et maigrir ?**

Oui si vous suivez un programme de régime « senior » ou « sportif » mais pas si vous êtes en régime amincissant.

Par contre, après la phase rééquilibrage, vous pourrez manger de tout avec raison et en respectant les règles de l'équilibre alimentaire nécessaires pour ne pas reprendre de poids.

[ [Imprimer](#) ] [ [Fermer](#) ]

---

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

---

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.