

# Questions - Réponses

---

## **Mincir mais aussi manger durant mon régime ! quels sont les aliments interdits ?**

Dans le programme de régime, sont à proscrire les fruits trop sucrés mais également les jus de fruits, ainsi que toutes les pâtisseries et sucreries si vous voulez mincir efficacement.

Reportez vous à la liste des aliments conseillés de la méthode de régime.

Puis-je boire autre chose que de l'eau ? Oui, vous avez le droit au thé, au café, aux eaux pétillantes mais également au coca light, Orangina litght (en quantité raisonnable).

[ [Imprimer](#) ] [ [Fermer](#) ]

---

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

---

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.