

Questions - Réponses

Je n'ai pas le temps de prendre de petit déjeuner ou je n'en ai pas envie...

Vous le savez déjà et c'est vrai, un bon petit déjeuner évite les coups de barre de fin de matinée et c'est le repas que notre organisme assimile de mieux.

Démarrez au lever avec un verre d'eau, prenez votre douche, la faim ou l'envie viendront peut être.

Si vous n'avez qu'à appuyer sur le bouton de la cafetière que vous aurez préparée la veille, peut être la bonne odeur du café vous incitera à vous asseoir 2 mn pour votre petit déjeuner.

Si toutefois, rien n'y fait, préparez une boisson Suptiva que vous consommerez en arrivant sur votre lieu de travail.

[[Imprimer](#)] [[Fermer](#)]

Pour toutes informations complémentaires, [contactez-nous](#) .

Suptiva ® 2005 Tous droits réservés.